

مصرف مواد در دوره بارداری و شیردهی

مصرف مواد به معنی کشیدن، استنشاق، تزریق، خوردن یا استعمال مواد به هر طریقی است که باعث تغییراتی در مغز و رفتار شود. مصرف مداوم مواد می‌تواند منجر به تغییراتی دائم در نحوه عملکرد مغز و بدن شود. رایج‌ترین مواد مخدر عبارتند از:

- الکل،
- فنتانیل،
- حشیش،
- مت،
- کوکائین،
- زایلازین،
- تنباکو،
- هروئین

عوارض بالقوه مصرف مواد در دوران بارداری و شیردهی برای نوزاد شامل موارد زیر است:

- نقص‌های مادرزادی
- تأخیرهای رشدی
- وزن پایین در زمان تولد
- زایمان زودرس
- چالش‌های رفتاری

اگر برای ترک یا کاهش مصرف با مشکل مواجه شده‌اید، کمک محرمانه و عاری از قضاوت در دسترس شماست.

برای انجام یک ارزیابی سریع و اتصال به کمک، با خط دسترسی شهرستان Yolo به شماره 965-6647 (888) تماس بگیرید یا

برای انجام ارزیابی و ارتباط با خدمات پزشکی، به یکی از کلینیک‌های Communicare+OLE در مکان‌های زیر در ساعات کاری ما (9:00 صبح تا 4:00 بعدازظهر) مراجعه کنید (ارائه خدمات براساس اولویت مراجعه):

Salud Clinic
500 Jefferson Blvd. #195
West Sacramento, CA 95605
(916) 403-2970

Hansen Family Health Center ورودی بهداشت رفتاری
215 West Beamer Street
Woodland, CA 95695
(916) 405-2800



برای کمک با ما ارتباط برقرار کنید

(916) 403-2905

welcomebaby2r@communicareole.org

first5yolo.org/welcomebaby



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

استفاده از مواد در دوران حاملگی و شیردهی

استفاده از مواد به عنوان کشیدن سگرت، استنشاق، تزریق، خوردن یا مصرف موادی تعریف می شود که باعث تغییرات در مغز و رفتار می شود. استفاده دوامدار مواد میتواند سبب تغییرات دایمی در وظایف مغز و بدن گردد. معمولترین مواد عبارتند از:

- الکل
- حشیش
- کوکائین
- تنباکو
- فنتانیل
- میت
- زایلین
- هیروئین

**اثرات احتمالی صحت استفاده مواد مخدر در
جریان حامله داری و در جریان شیر دادن به
نوزاد شامل موارد زیر است:**

- نواقص تولد
- تاخیرهای انکشافی
- وزن کم در هنگام تولد
- زایمان زودرس
- چالش های رفتاری



برای کمک با ما وصل شوید

(916) 403-2905



welcomebabyr2r@communicareole.org



first5yolo.org/welcomebaby



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

اگر شما در ترک کردن یا کاهش استفاده مشکل دارید، کمک محرمانه و غیر قضاوتی در دسترس است.

با خط دسترسی شهرستان یا کاونتی Yolo در [شماره] تماس بگیرید تا یک ارزیابی سریع را تکمیل کنید و با کمک وصل شوید، یا

در جریان ساعات کار ما (9:00 صبح تا 4:00 عصر)، به اساس اولین کس که می آید، اولین خدمت می شود، از یک کلینیک Communicare+OLE در مکان های زیر مراجعه کنید تا یک ارزیابی را تکمیل کنید و با خدمات طبی ارتباط برقرار کنید.

Salud Clinic

500 Jefferson Blvd. #195

West Sacramento, CA 95605

(916) 403-2970

Hansen Family Health Center

Health Center

215 West Beamer Street

Woodland, CA 95695

(916) 405-2800

Употребление психоактивных веществ во время беременности и грудного вскармливания

Употребление – это курение, вдыхание инъекции, принятие внутрь или другие способы приема веществ, которые изменяют работу мозга и поведение. Регулярное употребление может привести к необратимым изменениям в работе мозга и функциях организма. Наиболее распространенные вещества

- алкоголь;
- каннабис;
- кокаин;
- табак;
- фентанил;
- метамфетамин;
- ксилазин;
- героин.



Если вам сложно прекратить или сократить употребление, воспользуйтесь помощью в доверительной непредвзятой обстановке.

Позвоните на линию доступа округа Yolo по номеру [номер], чтобы после короткого оценивания получить доступ к необходимой помощи.

Посетите одну из клиник CommuniCare+OLE по следующим адресам в часы работы (с 9:00 до 16:00), без предварительной записи, чтобы после короткого оценивания получить доступ к необходимым медицинским услугам.

Salud Clinic
500 Jefferson Blvd. #195
West Sacramento, CA 95605
(916) 403-2970

Hansen Family Health Center
Вход в отделение охраны психического здоровья
215 West Beamer Street
Woodland, CA 95695
(916) 405-2800

Возможные последствия для ребенка при употреблении веществ во время беременности и грудного вскармливания:

- врожденные пороки развития;
- задержка развития;
- низкий вес при рождении;
- преждевременные роды;
- поведенческие трудности.



Нужна поддержка? Свяжитесь с нами прямо сейчас

☎ (916) 403-2905

✉ welcomebaby2r@communicareole.org

🌐 first5yolo.org/welcomebaby



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE