

# Consumo de sustancias durante el embarazo y la lactancia

El consumo de sustancias se define como el fumar, inhalar, inyectar, comer o tomar sustancias que provocan cambios en el cerebro y en el comportamiento. El consumo constante de sustancias puede provocar cambios permanentes en las funciones del cerebro y el cuerpo. Las sustancias más comunes son:

- Alcohol
- Cannabis
- Cocaína
- Tabaco
- Fentanilo
- Metanfetamina
- Xilacina
- Heroína



Si tienes dificultad para dejar o reducir su uso, existe ayuda confidencial y sin prejuicios.

Comunícate a la línea de acceso del condado de Yolo al número (888) 965-6647. Para completar una evaluación rápida y conectarte con asistencia, o

Visita una clínica **Communicare+OLE** en los siguientes lugares durante nuestro horario laboral (de 9:00 am a 4:00 pm), por orden de llegada, para completar una evaluación y conectarte con servicios médicos.

**Salud Clinic**  
500 Jefferson Blvd. #195  
West Sacramento, CA 95605  
(916) 403-2970

**Hansen Family Health Center**  
Behavioral Health Entrance  
215 West Beamer Street  
Woodland, CA 95695  
(916) 405-2800

**Los posibles efectos sobre la salud del bebé del consumo de sustancias durante el embarazo y la lactancia incluyen:**

- Defectos de nacimiento
- Retraso en el desarrollo
- Bajo peso al nacer
- Nacimiento prematuro
- Problemas de conducta



**Ponte en contacto con nosotros**

☎ (916) 403-2905

✉ [welcomebaby2r@communicareole.org](mailto:welcomebaby2r@communicareole.org)

🌐 [first5yolo.org/welcomebaby](http://first5yolo.org/welcomebaby)



**Welcome Baby**  
ROAD TO RESILIENCE