

# Поддержка вас и вашей растущей семьи НА КАЖДОМ ШАГУ

## Предоставляемые услуги



### Эмоциональная поддержка

Раннее обследование на наличие проблем с настроением и тревожностью, а также непосредственное направление к ресурсам психического здоровья.



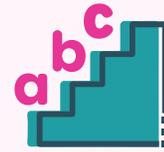
### Поддержка на дому

Инструменты и ресурсы, чтобы облегчить уход за ребенком, от медсестер, врачей и наставников для родителей на дому, онлайн или в любом удобном месте.



### Принадлежности для мамы и малыша

Семьи получают необходимые принадлежности для младенцев, такие как подгузники, салфетки и многое другое.



### Медицинское просвещение

Информация об уходе за новорожденным, безопасном сне и основных правилах гигиены.



### Поддержка грудного вскармливания и кормления

Рекомендации по кормлению, лактации и питанию, чтобы помочь вам и вашему ребенку развиваться.

## Как обратиться за помощью

- 1 Узнайте о преимуществах**  
Посетите наш сайт или позвоните, чтобы узнать больше о программе и понять, подходит ли вам программа Welcome Baby: R2R.
- 2 Самостоятельное обращение**  
Заполните форму онлайн на сайте, чтобы обратиться самостоятельно, или свяжитесь с нами по телефону или электронной почте.
- 3 Получите поддержку на дому**  
Получите доступ к услугам, которые вам необходимы в период беременности и в первые годы жизни вашего малыша.

## Кто может участвовать?

Семьи в округе Йоло, которые ждут ребенка или воспитывают малыша младше 2 лет — независимо от того, являетесь ли вы родителем в первый раз или ждете второго ребенка.



### Свяжитесь с нами

 [first5yolo.org/welcomebaby](https://first5yolo.org/welcomebaby)

 Звонки или сообщения (916) 403-2905

 [welcomebaby.r2r@communicareole.org](mailto:welcomebaby.r2r@communicareole.org)

