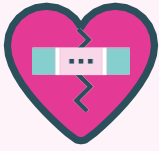


ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣਾ

ਹਰ ਕਦਮ 'ਤੇ

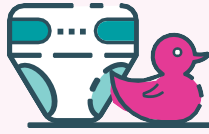
ਸਾਡੀਆਂ ਵਿਆਪਕ ਪੈਰੀਨੇਟਲ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ



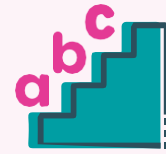
ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਿਯੋਗ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਸਬੰਧਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਨੋਦਸ਼ਾ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਸਬੰਧੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਲਈ ਛੇਤੀ ਜਾਂਚ।



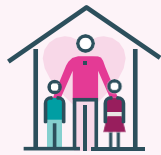
ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਪਲਾਈ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਸ਼ੂਆਂ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਜਿਵੇਂ ਡਾਇਪਰ, ਵਾਈਪਸ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ

ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨੀਂਦ, ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਵਿਹਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।



ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ

ਘਰ ਵਿੱਚ, ਵਰਚੁਅਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਰਾਮਦੇਹ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਰਸਾਂ, ਚਿਕਿਤਸਕਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪੇ ਕੋਚਾਂ ਤੋਂ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਸੁਖਾਲਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤ।



ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਅਤੇ ਆਹਾਰ ਦੇਣ ਸਬੰਧੀ

ਸਹਿਯੋਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਹਾਰ ਦੇਣ, ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ

- 1 ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ**
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ Welcome Baby: R2R ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ।
- 2 ਖੁਦ-ਰੈਫ਼ਰ ਕਰੋ**
ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਡਾ ਸੈਲਫ਼-ਰੈਫ਼ਰਲ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- 3 ਘਰ ਬੈਠੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ**
ਗਰਭ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।

ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ

ਯੋਗੇ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਜਾਂ 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ - ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮਾਪੇ ਬਣ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ



first5yolo.org/welcomebaby



ਕਾਲ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ (916) 403-2905



welcomebaby.r2r@communicareole.org

