

مصرف مواد در دوره بارداری و شیردهی

مصرف مواد به معنی کشیدن، استنشاق، تزریق، خوردن یا استعمال مواد به هر طریقی است که باعث تغییراتی در مغز و رفتار شود. مصرف مداوم مواد می‌تواند منجر به تغییراتی دائم در نحوه عملکرد مغز و بدن شود. رایج‌ترین مواد مخدر عبارتند از:

- الکل،
- فنتانیل،
- حشیش،
- مت،
- کوکائین،
- زایلازین،
- هروئین،
- تنباکو

عوارض بالقوه مصرف مواد در دوران بارداری و شیردهی برای نوزاد شامل موارد زیر است:

- نقص‌های مادرزادی
- تأخیرهای رشدی
- وزن پایین در زمان تولد
- زایمان زودرس
- چالش‌های رفتاری

اگر برای ترک یا کاهش مصرف با مشکل مواجه شده‌اید، کمک محرمانه و عاری از قضاوت در دسترس شماست.

برای انجام یک ارزیابی سریع و اتصال به کمک، با خط دسترسی شهرستان Yolo به شماره 965-6647 (888) تماس بگیرید یا

برای انجام ارزیابی و ارتباط با خدمات پزشکی، به یکی از کلینیک‌های Communicare+OLE در مکان‌های زیر در ساعات کاری ما (9:00 صبح تا 4:00 بعدازظهر) مراجعه کنید (ارائه خدمات براساس اولویت مراجعه):

Salud Clinic

500 Jefferson Blvd. #195

West Sacramento, CA 95605

(916) 403-2970

Hansen Family Health Center ورودی بهداشت رفتاری

215 West Beamer Street

Woodland, CA 95695

(916) 405-2800



برای کمک با ما ارتباط برقرار کنید

(916) 403-2905

welcomebaby2r@communicareole.org

first5yolo.org/welcomebaby



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE