

استفاده از مواد در دوران حاملگی و شیردهی

استفاده از مواد به عنوان کشیدن سگرت، استنشاق، تزریق، خوردن یا مصرف موادی تعریف می شود که باعث تغییرات در مغز و رفتار می شود. استفاده دوامدار مواد میتواند سبب تغییرات دایمی در وظایف مغز و بدن گردد. معمولترین مواد عبارتند از:

- الکول
- حشیش
- کوکائین
- تنباکو
- فنتانیل
- میت
- زایلین
- هیروئین

**اثرات احتمالی صحت استفاده مواد مخدر در
جریان حامله داری و در جریان شیر دادن به
نوزاد شامل موارد زیر است:**

- نواقص تولد
- تاخیرهای انکشافی
- وزن کم در هنگام تولد
- زایمان زودرس
- چالش های رفتاری



برای کمک با ما وصل شوید

(916) 403-2905

welcomebabyr2r@communicareole.org

first5yolo.org/welcomebaby



اگر شما در ترک کردن یا کاهش استفاده مشکل دارید، کمک محرمانه و غیر قضاوتی در دسترس است.

با خط دسترسی شهرستان یا کاونتی Yolo در [شماره] تماس بگیرید تا یک ارزیابی سریع را تکمیل کنید و با کمک وصل شوید، یا

در جریان ساعات کار ما (9:00 صبح تا 4:00 عصر)، به اساس اولین کس که می آید، اولین خدمت می شود، از یک کلینیک Communicare+OLE در مکان های زیر مراجعه کنید تا یک ارزیابی را تکمیل کنید و با خدمات طبی ارتباط برقرار کنید.

Salud Clinic
500 Jefferson Blvd. #195
West Sacramento, CA 95605
(916) 403-2970

ورودی صحت رفتاری Hansen Family
Health Center
215 West Beamer Street
Woodland, CA 95695
(916) 405-2800