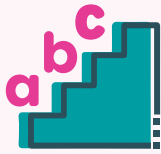


حمایت از شما و خانواده در حال رشد شما

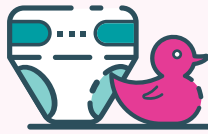
در هر قدم از این راه

خدماتی که ارائه می‌دهیم



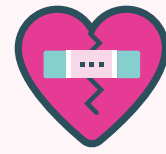
آموزش بهداشت

اطلاعاتی در مورد مراقبت از نوزاد، خواب ایمن، و اقدامات بهداشتی ضروری.



لوازم مادر و کودک

خانواده‌ها لوازم نوزاد مانند پوشک، دستمال مرطوب و غیره را دریافت می‌کنند.



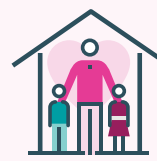
حمایت عاطفی

غربالگری اولیه برای چالش‌های خلق و خو و اضطراب، با ارتباطات مستقیم با منابع سلامت روان.



حمایت در خصوص شیردهی و غذا دادن

راهنمایی در مورد غذا دادن، شیردهی و تغذیه برای کمک به رشد شما و کودک‌تان.



حمایت در خانه

ابزارها و منابعی برای آسان‌تر کردن فرزندپروری توسط پرستاران، درمانگران و مربیان والدین در خانه، به صورت مجازی یا در مکان مناسب.

افراد واجد شرایط

خانواده‌های ساکن در شهرستان Yolo که باردار هستند یا والدین فرزند زیر 2 سال هستند - چه فرزند اولشان باشد و چه در انتظار به دنیا آمدن فرزند دیگری باشند.



نحوه عملکرد آن

1

آشنایی با مزایا

از وبسایت ما دیدن کنید یا با ما تماس بگیرید تا درباره این برنامه بیشتر بدانید و ببینید آیا Welcome Baby: R2R برای شما مناسب است یا خیر.

2

خودارجاعی

فرم خودارجاعی ما را به صورت آنلاین پر کنید یا با ما از طریق تلفن یا ایمیل تماس حاصل نمایید.

3

دریافت حمایت در خانه

به خدماتی که در دوران بارداری و سال‌های اولیه تولد فرزندتان شایسته آن هستید، متصل شوید.



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

با ما ارتباط برقرار کنید



first5yolo.org/welcomebaby



با شماره 403-2905 (916) تماس بگیرید یا به آن پیام دهید



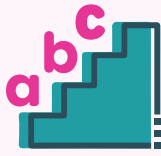
welcomebaby.r2r@communicareole.org



حمایت از شما و خانواده در حال رشد شما

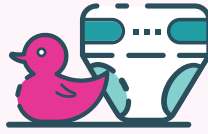
هر مرحله راه

خدمات که ارائه میشود



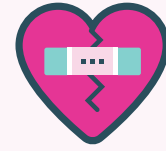
تعلیم صحت

معلومات در مورد مراقبت از نوزادان، خواب، مصون، و شیوه های اساسی صحت.



لوازم مادر و طفل

خانواده ها لوازم نوزادان مانند پمپ، دستمال و موارد دیگر را بدست می آورند.



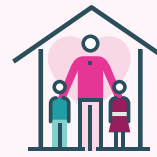
حمایت عاطفی

معاینات زودهنگام برای چالش های خلق و خو و اضطراب، با ارتباطات مستقیم به منابع صحت روانی.



حمایت از شیردهی و تغذیه

راهنمایی در مورد تغذیه، شیردهی و تغذیه برای کمک به رشد شما و طفل تان.



حمایت در خانه

وسایل و منابع برای آسان ساختن والدین از نرسان، داکتران، و مربیان والدین در خانه، مجازی، یا هر مکان راحت.

چه کسی واجد شرایط است

خانواده های در شهرستان یا کاونتی Yolo که حامله هستند یا یک طفل زیر سن 2 سال را پرورش میدهند — چه شما برای بار نخست والدین باشید یا از یک طفل دیگر استقبال میکنید.



این چگونه کار میکند

1

امتیازات را کشف کنید

از وب سایت ما دیدن کنید یا با ما تماس بگیرید تا در مورد پروگرام بیشتر یاد بگیرید و ببینید که آیا Welcome Baby: R2R برای شما مناسب است یا خیر.

2

خود-مراجعه

فورم خود-ارجاع ما را بشکل آنلاین خانه پری کنید یا از طریق تلفون یا ایمیل با ما تماس بگیرید.

3

در خانه حمایت دریافت کنید

در جریان حامله داری و سال های اولیه طفل تان با خدمات که سزاوار آن هستید وصل شوید.



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

با ما وصل شوید



first5yolo.org/welcomebaby

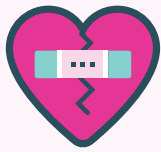
با تماس بگیرید یا پیام بفرستید (916) 403-2905

welcomebaby.r2r@communicareole.org



Поддержка вас и вашей растущей семьи НА КАЖДОМ ШАГУ

Предоставляемые услуги



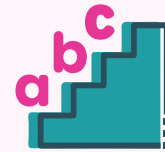
Эмоциональная поддержка

Раннее обследование на наличие проблем с настроением и тревожностью, а также непосредственное направление к ресурсам психического здоровья.



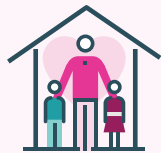
Принадлежности для мамы и малыша

Семьи получают необходимые принадлежности для младенцев, такие как подгузники, салфетки и многое другое.



Медицинское просвещение

Информация об уходе за новорожденным, безопасном сне и основных правилах гигиены.



Поддержка на дому

Инструменты и ресурсы, чтобы облегчить уход за ребенком, от медсестер, врачей и наставников для родителей на дому, онлайн или в любом удобном месте.



Поддержка грудного вскармливания и кормления

Рекомендации по кормлению, лактации и питанию, чтобы помочь вам и вашему ребенку развиваться.

Как обратиться за помощью

- 1 Узнайте о преимуществах**
Посетите наш сайт или позвоните, чтобы узнать больше о программе и понять, подходит ли вам программа Welcome Baby: R2R.
- 2 Самостоятельное обращение**
Заполните форму онлайн на сайте, чтобы обратиться самостоятельно, или свяжитесь с нами по телефону или электронной почте.
- 3 Получите поддержку на дому**
Получите доступ к услугам, которые вам необходимы в период беременности и в первые годы жизни вашего малыша.

Кто может участвовать?

Семьи в округе Йоло, которые ждут ребенка или воспитывают малыша младше 2 лет — независимо от того, являетесь ли вы родителем в первый раз или ждете второго ребенка.



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

Свяжитесь с нами



first5yolo.org/welcomebaby



Звонки или сообщения (916) 403-2905



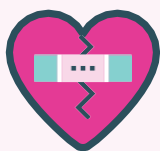
welcomebaby.r2r@communicareole.org



Kev Txhawb Nqa Koj thiab Koj Tsev Neeg Uas Tab Tom Loj Hlob TXHUA KAUJ RUAM

COV KEV PAB CUAM SAIB XYUAS TUS POJ NIAM CEV XEEB ME NYUAM UAS MUAJ TXHUI TXHUA

Cov Kev Pab Cuam Uas Muab



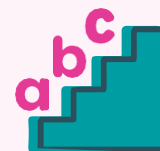
Kev Txhawb Nqa Fab Kev Xav

Kev tshuaj ntsuam thaum ntxov rau kev nyuaj siab thiab kev ntxhov siab, nrog kev sib txuas ncaj qha rau cov peev txheej kev noj qav haus huv fab hlwb kev xav.



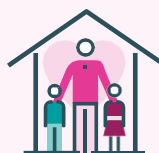
Cov Khoom Rau Leej Niam thiab Tus Me Nyuam Mos

Cov tsev neeg yuav tau txais cov khoom siv rau tus me nyuam mos liab xws li cov pawm, ntaub so, thiab lwm yam.



Kev Kawm Fab Kev Noj

Qab Haus Huv Cov ntaub ntawv hais txog kev saib xyuas me nyuam yug tshiab, kev pw tsaug zog tau nyab xeeb, thiab kev coj ua fab kev noj qab haus huv uas tseem ceeb.



Kev Txhawb Nqa Hauv Tsev

Cov cuab yeej thiab cov peev txheej txhawm rau ua rau niam txiv cov kws saib xyuas yooj yim dua li los ntawm tus neeg tu neeg mob, kws kho mob, thiab cov kws qhia niam txiv hauv tsev, hauv oos lais, los sis ib qho chaw uas xis nyob.



Kev Pub Niam Mis thiab Kev Txhawb

Nqa Rau Kev Pub Zaub Mov Noj Kev taw qhia txog kev pub zauv mov noj, kev pub niam mis, thiab khoom noj khoom haus los pab koj thiab koj tus me nyuam kom muaj kev loj hlob.

Nws Ua Hauj Lwm Li Cas

1

Nrhiav Pom Cov Txiaj Ntsig

Mus saib peb lub vev xaib los sis hu rau peb kom paub ntau ntxiv txog lub khoos kas thiab saib seb Welcome Baby: R2R yog qhov haum rau koj.

2

Kev Qhia Mus Rau Tus Kheej

Sau peb daim foos ntawv kev qhia mus rau tus kheej hauv oos lais los sis tiv tauj rau peb hauv xov tooj los sis email.

3

Txais Kev Txhawb Nqa ntawm Tsev

Tau txuas nrog rau cov kev pab cuam uas koj tsim nyog tau txais thaum cev xeeb tub thiab koj tus me nyuam thaum ntxov ua ntej yug.

Leej twg thiaj Tsim Nyog Tau Txais

Cov tsev neeg hauv Cheeb Tsam Nroog Yolo uas cev xeeb me nyuam los sis kev saib xyuas tus me nyuam hnuv nyooq qis dua 2 xyoos - txawm tias koj yog thawj tus niam txiv los sis tab tom txais tos lwm tus me nyuam.



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

Txuas Nrog Peb Tau



first5yolo.org/welcomebaby



Hu los sis Sau Ntawv Rau (916) 403-2905



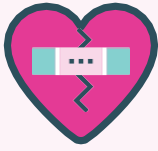
welcomebaby.r2r@communicareole.org



支持您和不断壮大的家庭

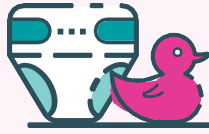
全程相伴，一路护航
提供孕期全程照护服务

服务内容



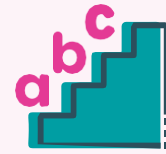
情感支持

针对情绪和焦虑问题提供早期筛查服务，直接对接心理健康资源。



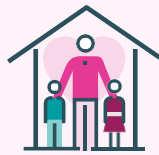
母婴用品

家庭可获得婴儿用品，如尿布、湿巾等。



健康教育

提供有关新生儿护理、安全睡眠和基本健康护理措施相关的信息。



居家支持

护士、临床医生和育儿指导师可在家、线上或任何舒适的场所提供工具和资源，让育儿更轻松。



母乳喂养&喂养支持

提供喂养、泌乳和营养方面的指导，帮助您和宝宝健康成长。

服务流程

- 1 了解服务优势**
访问我方网站或致电我们，详细了解“Welcome Baby: R2R”计划并判断本计划是否适合您。
- 2 自我转介**
在线填写自我转介表格，或通过电话、电子邮件联系我们。
- 3 在家接受支持**
在孕期及婴幼儿时期，接受您应得的服务支持。

服务对象

优洛县内已怀孕或育有2岁以下儿童的家庭——无论您是初为父母，还是家中即将又添新成员。



联系我们

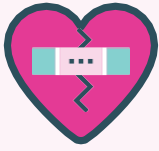
-  first5yolo.org/welcomebaby
-  致电或发送短信至(916) 403-2905
-  welcomebaby.r2r@communicareole.org



ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣਾ ਹਰ ਕਦਮ 'ਤੇ

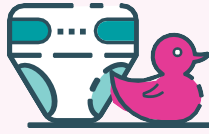
ਸਾਡੀਆਂ ਵਿਆਪਕ ਪੈਰੀਨੇਟਲ ਕੇਅਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ



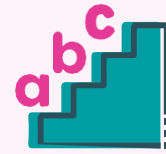
ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਿਯੋਗ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਸਬੰਧਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਨੋਦਸ਼ਾ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਸਬੰਧੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਲਈ ਛੇਤੀ ਜਾਂਚ।



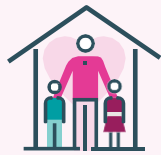
ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਪਲਾਈ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਿਸ਼ੂਆਂ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਜਿਵੇਂ ਡਾਇਪਰ, ਵਾਈਪਸ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।



ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ

ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨੀਂਦ, ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਵਿਹਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।



ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ

ਘਰ ਵਿੱਚ, ਵਰਚੁਅਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਰਾਮਦੇਹ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਨਰਸਾਂ, ਚਿਕਿਤਸਕਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪੇ ਕੋਚਾਂ ਤੋਂ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਸੁਖਾਲਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸਰੋਤ।



ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਅਤੇ ਆਹਾਰ ਦੇਣ ਸਬੰਧੀ

ਸਹਿਯੋਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਹਾਰ ਦੇਣ, ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ

- 1 ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ**
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ Welcome Baby: R2R ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ।
- 2 ਖੁਦ-ਰੈਫ਼ਰ ਕਰੋ**
ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਡਾ ਸੈਲਫ਼-ਰੈਫ਼ਰਲ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰੋ ਜਾਂ ਫੋਨ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- 3 ਘਰ ਬੈਠੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ**
ਗਰਭ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।

ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ

ਯੋਗੇ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਜਾਂ 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ - ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮਾਪੇ ਬਣ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ



first5yolo.org/welcomebaby



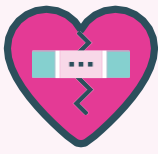
ਕਾਲ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ (916) 403-2905



welcomebaby.r2r@communicareole.org

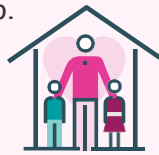


Mga Serbisyong Ibinibigay



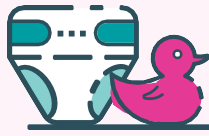
Emosyonal na Suporta

Maagang pagsusuri para sa mga problema sa mood at anxiety, na direktang iuugnay sa mga mapagkukunan para sa kalusugan ng isip.



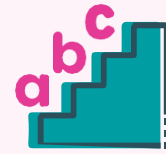
Suporta sa Tahanan

Mga tool at mapagkukunan para gawing mas madali ang pagiging magulang mula sa mga nurse, clinician at mga coach ng magulang sa tahanan, virtual o kahit saan na kumportable.



Mga Supply para sa Ina at Sanggol

Makakakuha ang mga pamilya ng mga supply tulad ng mga diaper, wipes at marami pa.



Edukasyong Pangkalusugan

Impormasyon sa pangangalaga ng bagong silang, ligtas na pagtulog at mahahalagang kasanayan sa kalusugan.



Pagpapasuso at Suporta sa Pagpapasuso

Gabay sa pagpapasuso, paggagatas at nutrisyon para tulungan ka at ang iyong sanggol na manatiling malusog.

Paano Ito

Alamin ang mga Benepisyo

- 1** Bisitahin ang aming website o tawagan kami para malaman pa ang tungkol sa programa at tingnan kung nararapat ba sa iyo ang Welcome Baby: R2R.
- 2** I-refer ang Sarili
Punan ang aming self-referral form sa online o kontakin kami sa telepono o email.
- 3** Tumanggap ng Suporta sa Tahanan
Maiugnay sa mga serbisyong dapat mong matanggap sa pagbubuntis at sa mga murang edad ng iyong sanggol.



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

Makipag-ugnayan sa Amin



first5yolo.org/welcomebaby



Tumawag o Mag-text sa (916) 403-2905



welcomebaby.r2r@communicareole.org



Sino ang Kwalipikado

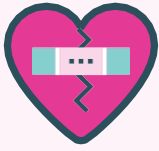
Mga pamilya sa Yolo County na buntis o magulang ng batang wala pang edad na 2 - ikaw man ay ngayon pa lang magiging magulang o may bagong anak.



Đồng Hành Cùng Quý Vị và Gia Đình Ngày Càng Lớn Mạnh

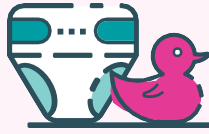
TRÊN MỌI BƯỚC HÀNH TRÌNH
DỊCH VỤ CHĂM SÓC CHỦ SINH TOÀN DIỆN CỦA CHÚNG TÔI

Dịch Vụ Cung Cấp



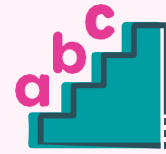
Hỗ Trợ Tinh Thần

Sàng lọc sớm để phát hiện khó khăn về khí sắc và chứng lo âu, kết nối trực tiếp với nguồn hỗ trợ về sức khỏe tinh thần.



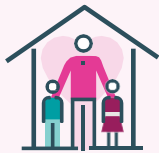
Sản Phẩm cho Mẹ và Bé

Gia đình nhận được sản phẩm dành cho trẻ như tã, khăn giấy, v.v.



Kiến Thức về Y Tế

Thông tin về cách chăm sóc trẻ sơ sinh, giấc ngủ an toàn và thực hành y tế cần thiết.



Hỗ Trợ Tại Nhà

Công cụ và tài nguyên hỗ trợ hành trình làm cha mẹ, do điều dưỡng, chuyên viên lâm sàng và chuyên gia huấn luyện làm cha mẹ cung cấp tận nhà, trực tuyến hoặc tại bất kỳ địa điểm nào thuận tiện.



Hỗ Trợ Cho Ăn và Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ

Hướng dẫn cách cho ăn, cho bú và dinh dưỡng để quý vị và con khỏe mạnh.

Cách Thức Hoạt Động

1

Khám Phá Quyền Lợi

Truy cập trang web hoặc gọi cho chúng tôi để tìm hiểu thêm về chương trình và quyết định xem Welcome Baby: R2R có phù hợp với quý vị không.

2

Tự Giới Thiệu

Điền biểu mẫu tự giới thiệu trực tuyến hoặc liên hệ với chúng tôi qua điện thoại hoặc email.

3

Nhận Hỗ Trợ tại Nhà

Kết nối với các dịch vụ dành cho quý vị trong suốt quá trình mang thai và giai đoạn đầu đời của con quý vị.

Những Ai Đủ Điều Kiện

Các gia đình trong quận Yolo đang mang thai hoặc nuôi con dưới 2 tuổi – không phân biệt quý vị đang làm cha mẹ lần đầu hay sắp chào đón thêm một em bé nữa.



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

Liên Hệ Với Chúng Tôi



first5yolo.org/welcomebaby



Gọi/Nhắn Tin (916) 403-2905



welcomebaby.r2r@communicareole.org

