

حمایت در خانه در طول بارداری و اوایل کودکی

برای خانواده‌های ساکن در شهرستان YOLO



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE



شما ناچار نیستید همه اینها را به تنهایی انجام دهید.
به ما بپیوندید و اجازه دهید با یکدیگر آینده‌ای سالم و
تابآور برای خانواده شما بسازیم!

نحوه ثبت نام:

ارائه‌دهنده شما یا بیمارستان محل تولد شما را ارجاع
می‌دهند یا می‌توانید خودتان این ارجاع را در
first5yolo.org/welcomebaby انجام دهید

جهت کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به:

first5yolo.org/welcomebaby

(916) 2905-403

welcomebaby.r2r@communicareole.org

500B Jefferson Blvd.,
West Sacramento, CA 95605



همراه شما

از بارداری تا انجام وظایف والدینی

Welcome Baby: Road to Resilience (WB:R2R)

اینجاست که به شما کمک کند تا در طول بارداری و انجام وظایف
والدینی احساس توانمند بودن و مورد حمایت بودن کنید. برنامه ما به
خانواده‌های شهرستان Yolo مربیگری و منابعی را ارائه می‌دهد تا
کودک شما شروعی سالم داشته باشد.

سوالات متداول

آیا هزینه‌ای برای شرکت کردن دریافت می‌شود؟
خیر، Welcome Baby:R2R کاملاً رایگان و داوطلبانه است.

چه کسانی واجد شرایط هستند؟
خانواده‌هایی که در شهرستان Yolo زندگی می‌کنند و باردار
هستند یا والدین فرزند زیر دو سال هستند.

به چه زبان‌هایی خدمات‌رسانی می‌کنید؟
انگلیسی، اسپانیایی و خدمات ترجمه برای زبان‌های دیگر.

آیا Welcome Baby:R2R جایگزین ویزیت پزشک می‌شود؟
خیر، Welcome Baby:R2R یک حمایت اضافی است که در
خانه به شما خدمات می‌دهد و به شما کمک می‌کند به منابع پزشکی
و جمعی متصل شوید.

آیا سایر اعضای خانواده می‌توانند در ویزیت من حضور داشته باشند؟
بله، از حضور پدر، شریک زندگی، پدربزرگ و مادربزرگ و سایر
فرزندان همگی استقبال می‌شود.

اگر من یا یکی از اعضای خانواده مجوز اقامت نداشته باشیم چه؟
ما هرگز در خصوص وضعیت مهاجرت سوالی نمی‌پرسیم و آن را
گزارش نمی‌دهیم.

دلایل شرکت در این برنامه

بیش از 70% از مادران در شیردهی با مشکل مواجه هستند، پرستاران دارای گواهی شیردهی ما به شما کمک می‌کنند تا روال تغذیه خود را تنظیم کنید و اعتماد به نفس خود را افزایش دهید.

فرزندپروری می‌تواند استرس‌زا باشد، ما حمایت عاطفی ارائه می‌دهیم و در صورت نیاز شما را به خدمات متصل می‌کنیم.

بسیاری از خانواده‌ها از تمام منابعی که برای آنها موجود است آگاه نیستند. کارکنان ما اتصال به این منابع را تا حد امکان ساده می‌کنند و هر مانعی را برطرف می‌کنند.

پرستاران ما می‌توانند نگرانی‌های سلامت پس از زایمان را برطرف کنند و در صورت لزوم شما را به سرعت به خدمات پزشکی متصل کنند.



خدمات ما

بررسی پزشکی پس از زایمان توسط یک پرستار دارای گواهی



لوازم رایگان مادر و نوزاد



حمایت از شیردهی و ارجاعات



والدین و آموزش بهداشت



اتصال به منابع جمعی



کمک به زمان‌بندی ملاقات‌ها



حمایت یک به یک والدین



حمایت عاطفی و ابزاری برای مدیریت استرس



ویزیت در خانه در طول بارداری و در اوایل کودکی



آنچه خانواده‌ها در این رابطه می‌گویند



زندگی من را در حال حاضر تغییر داده است. بسیار متشکرم که به دیدن من آمدید.

از بین همه حرفه‌ای‌هایی که از سن 9 یا 10 سالگی با آنها کار کرده‌ام، فکر می‌کنم که [کسی که من را در خانه‌ام ویزیت می‌کند] تنها در 4 یا 5 باری که با او ملاقات کرده‌ام تأثیر بیشتری روی من گذاشته است، او بالاتر و فراتر از انتظارم عمل کرده است

این برنامه به من کمک کرد تا احساس حمایت کنم و مطمئن باشم که تمام تلاش‌م را می‌کنم و منابعی برای کمک به من وجود دارد.

[کسی که من را در خانه ویزیت می‌کند] مراقب بسیار خوبی است. بسیار متشکرم که من را به او متصل کردید. من با او بسیار خوشحالم. هر سوالی دارم او پاسخ می‌دهد. او در کارهای زیادی به من کمک کرده است. او در همه چیز من را راهنمایی می‌کند.

مزایا

فرزندپروری ماهرانه



حمایت عاطفی زمانی که به آن نیاز داشته باشند



شیردهی به مدت طولانی‌تر و با اعتماد به نفس بیشتر



اجتناب از عوارض سلامتی پس از زایمان و نوزادان

