

حمایت در خانه در جریان حاملگی و دوران اوایل طفولیت

برای خانواده ها در شهرستان یا کاونتی YOLO



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

شما نیازی ندارید که این کار را به تنهایی انجام دهید.
با ما یکجا شوید و بیا بید یک آینده مقاوم و صحتمند را برای
خانواده تان با هم بسازیم!

چگونه ثبت نام کنیم:

فراهم کننده یا شفاخانه ولادت شما را ارجاع خواهد داد یا شما
میتوانید خودتان به first5yolo.org/welcomebaby
مراجعه کنید

برای معلومات بیشتر به این مراجعه کنید:

first5yolo.org/welcomebaby

(916)-403-2905

welcomebaby.r2r@communicareole.org

500B Jefferson Blvd.,
West Sacramento, CA 95605



همکار شما

از حاملگی تا پدر و مادر شدن

اینجا Welcome Baby: Road to Resilience (WB:R2R)

است تا به شما کمک کند تا در جریان حامله داری و والدین بودن
احساس حمایت و توانمندی کنید. برنامه ما به خانواده های شهرستان
یا کاونتی Yolo آموزش و منابع را برای دادن یک شروع سالم به
طفل شما فراهم میسازد.

سوالات که معمولاً پرسیده میشود

آیا شرکت کردن هزینه ای دارد؟

نخیر، Welcome Baby:R2R کاملاً
رایگان و داوطلبانه است.

چه کسی واجد شرایط است؟

خانواده های که در شهرستان یا کاونتی Yolo زندگی میکنند و حامله
اند یا یک طفل زیر سن دو سال را پرورش میدهند.

شما به کدام زبان ها خدمت میکنید؟

انگلیسی، اسپانیایی، و خدمات ترجمه برای
زبان های دیگر.

آیا Welcome Baby:R2R جایگزین

ملاقات داکتر میشود؟

نخیر، Welcome Baby:R2R یک حمایت اضافی است که در
خانه شما به شما خدمت میکند و به شما کمک میکند تا با منابع طبی
و جامعه وصل شوید.

آیا اعضای دیگر خانواده میتوانند در دیدار من باشند؟

بله، پدران، شریکان، پدر و مادر بزرگ، اطفال دیگر همه خوش
آمدید که حضور داشته باشند.

اگر من یا یکی از اعضای خانواده فاقد اسناد باشد چی؟

ما هیچگاه وضعیت مهاجرت را نخواهیم پرسید یا گزارش
اھیم داد.

چرا دخیل شویم

بیش از 70% مادران با شیر دادن با مشکل روبرو هستند، نرسان دارای گواهینامه شیردهی ما به شما کمک خواهند کرد تا روال های تغذیه را ایجاد کنید و اعتماد به نفس شما را افزایش دهید.

والدین میتوانند پرتنش باشند، ما حمایت احساسی را ارائه میدهیم و شما را در صورت نیاز به خدمات وصل میکنیم.

بسیاری از خانواده ها از تمام منابع موجود در دسترس شان آگاهی ندارند. کارمندان ما اتصال به این منابع را تا حد ممکن ساده می سازند و هرگونه موانع را برطرف می کنند.

نرسان ما میتوانند نگرانی های صحت بعد از زایمان را برطرف کنند و در صورت لزوم شما را به سرعت به خدمات طبی وصل کنند.



خدمات ما



چک طبی بعد از ولادت توسط نرس ثبت شده



لوازم رایگان مادر و طفل



حمایت و ارجاعات تغذیه با شیر مادر



آموزش والدین و صحت



اتصال به منابع جامعه



کمک در تنظیم وعده ملاقات ها



حمایت یک به یک والدین



حمایت عاطفی و ابزارهای مدیریت استرس یا فشار



بازدید از خانه ها در دوران حاملگی و دوران اوایل طفولیت

خانواده ها چه میگویند

“

این قبلاً زندگی من را تغییر داده است.
خیلی تشکر از اینکه برای دیدن من آمدید.

از بین هر مسلکی که من از سن 9 یا 10 سالگی با او کار کرده ام،
من فکر میکنم که [بازدید کننده خانه من] فقط در 4 یا 5 بار که من
با او ملاقات کرده ام، تاثیر بیشتری با من داشته است، او فراتر از
آن رفته است

این پروگرام به من کمک کرد تا احساس حمایت و
اعتماد داشته باشم که من تمام تلاش خود را میکنم و
منابع برای کمک به من وجود دارد.

[بازدید کننده خانه من] یک مراقب واقعاً خوب است. تشکر از اینکه
او را با من وصل کردید. من از او بسیار خوشحالم. او به هر پرسش
که من دارم پاسخ میدهد. او به من خیلی کمک کرده است. او مرا در
همه چیز راهنمایی میکند.

امتیازات

پروورش والدین ماهر

حمایت عاطفی زمانی که آنها به آن نیاز داشتند

برای مدت طولانی تر و با اعتماد به نفس بیشتر شیر داده شود

جلوگیری از عوارض صحتی بعد از زایمان و نوزادان