

## Tu compañero

### DEL EMBARAZO A LA MATERNIDAD

Bienvenido bebé: camino a la resiliencia (Welcome Baby: Road to Resilience, WB:R2R) está aquí para ayudarte a que te sientas apoyada y empoderada durante el embarazo y la maternidad. Nuestro programa ofrece a las familias del condado de Yolo capacitación y recursos para darle a tu bebé un comienzo saludable.

### PREGUNTAS FRECUENTES

#### ¿Participar tiene algún costo?

No, Bienvenido bebé: R2R es completamente gratuito y voluntario.

#### ¿Quién es elegible?

Las familias que viven en el condado de Yolo que esperan un bebé o tienen un niño menor de dos años.

#### ¿Con qué idiomas cuentan?

Inglés, español y servicios de traducción para otros idiomas.

#### ¿Bienvenido bebé: R2R reemplaza las consultas con el médico?

No, Bienvenido bebé: R2R es un apoyo adicional que te brinda servicio en tu domicilio y te ayuda a ponerte en contacto con recursos médicos y comunitarios.

#### ¿Pueden acompañarme otros miembros de mi familia a la visita?

Sí, los padres, parejas, abuelos y otros hijos son bienvenidos a estar presentes.

#### ¿Qué sucede si yo o un miembro de la familia es indocumentado?

Nunca preguntaremos ni informaremos sobre el estado migratorio.



**Welcome Baby**  
ROAD TO RESILIENCE

No tienes que hacerlo sola.  
¡Únete a nosotros para que juntos construyamos un futuro resiliente y saludable para tu familia!

#### Cómo inscribirse:

Tu proveedor u hospital de natalidad te referirá  
O tú misma puedes referirte  
en [first5yolo.org/welcomebaby](http://first5yolo.org/welcomebaby)

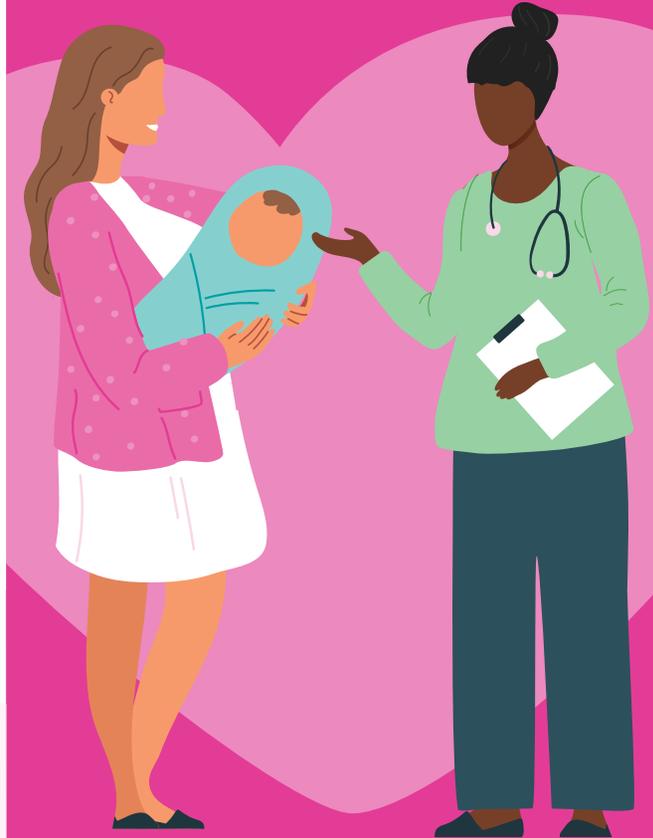
#### Para obtener más información, visita:

-  [first5yolo.org/welcomebaby](http://first5yolo.org/welcomebaby)
-  (916) 403-2905
-  [welcombaby.r2r@communicareole.org](mailto:welcombaby.r2r@communicareole.org)
-  500B Jefferson Blvd.,  
West Sacramento, CA 95605



## Apoyo a domicilio durante el embarazo y la infancia temprana

PARA FAMILIAS EN EL CONDADO DE YOLO



**Welcome Baby**  
ROAD TO RESILIENCE

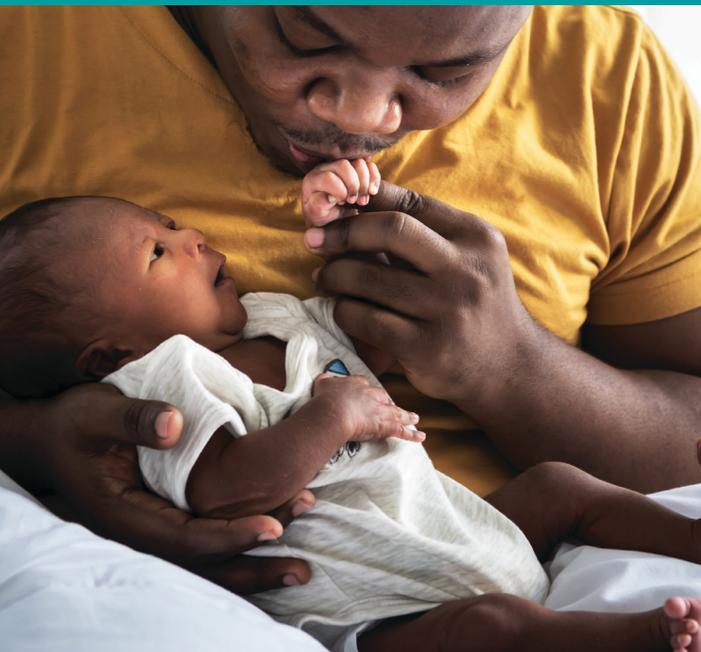
## Por qué nos involucramos

Más del 70 % de las madres enfrentan dificultades con la lactancia, nuestras enfermeras certificadas en lactancia te ayudarán a establecer rutinas de alimentación y a aumentar tu confianza.

La crianza puede ser estresante, nosotros ofrecemos apoyo emocional y te ponemos en contacto con los servicios cuando los necesites.

Muchas familias no conocen todos los recursos que tienen disponibles. Nuestro personal hace que ponerse en contacto con estos recursos sea lo más fácil posible y aborda cualquier barrera.

Nuestras enfermeras pueden atender inquietudes de salud posparto y ponerte en contacto rápidamente con servicios médicos si es necesario.



## Nuestros servicios



**Evaluación médica posparto con una enfermera registrada**



**Suministros gratuitos para la mamá y el bebé**



**Apoyo y referencias para la lactancia**



**Educación parental y de salud**



**Vínculo con recursos comunitarios**



**Ayuda para programar citas**



**Apoyo individual para padres**



**Apoyo emocional y herramientas para manejar el estrés**



**Visitas a domicilio durante el embarazo y la infancia temprana**

## Lo que dicen las familias



*Esto ya cambió mi vida. Muchas gracias por venir a verme.*

*De todos los profesionales con los que he trabajado desde los 9 o 10 años, creo que [mi visitante a domicilio] ha tenido más impacto en mí en solo las 4 o 5 veces que me he reunido con ella, ha ido más allá.*

*Este programa me ayudó a sentirme apoyada y segura de que estoy haciendo mi mejor esfuerzo y que existen recursos para ayudarme.*

*[Mi visitante a domicilio] es una excelente cuidadora. Muchas gracias por ponerla en contacto conmigo. Estoy muy contenta con ella. Ella tiene las respuestas a todas mis preguntas. Me ha ayudado mucho. Me orienta en todo.*

## Los beneficios

- ♥ Habilidades de crianza
- ♥ Apoyo emocional cuando lo necesitaban
- ♥ Lactancia durante más tiempo y con más confianza
- ♥ Evitar las complicaciones de salud posparto y del recién nacido