

حمایت در خانه در جریان حاملگی و دوران اوایل طفولیت

برای خانواده ها در شهرستان یا کاونتی YOLO



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

شما نیازی ندارید که این کار را به تنهایی انجام دهید.
با ما یکجا شوید و بیابید یک آینده مقاوم و صحتمند را برای
خانواده تان با هم بسازیم!

چگونه ثبت نام کنیم:

فراهم کننده یا شفاخانه ولادت شما را ارجاع خواهد داد یا شما
میتوانید خودتان به first5yolo.org/welcomebaby
مراجعه کنید

برای معلومات بیشتر به این مراجعه کنید:

first5yolo.org/welcomebaby

(916)-403-2905

welcomebaby.r2r@communicareole.org

500B Jefferson Blvd.,
West Sacramento, CA 95605



همکار شما

از حاملگی تا پدر و مادر شدن

اینجا Welcome Baby: Road to Resilience (WB:R2R)

است تا به شما کمک کند تا در جریان حامله داری و والدین بودن
احساس حمایت و توانمندی کنید. برنامه ما به خانواده های شهرستان
یا کاونتی Yolo آموزش و منابع را برای دادن یک شروع سالم به
طفل شما فراهم میسازد.

سوالات که معمولاً پرسیده میشود

آیا شرکت کردن هزینه ای دارد؟

نخیر، Welcome Baby:R2R کاملاً
رایگان و داوطلبانه است.

چه کسی واجد شرایط است؟

خانواده های که در شهرستان یا کاونتی Yolo زندگی میکنند و حامله
اند یا یک طفل زیر سن دو سال را پرورش میدهند.

شما به کدام زبان ها خدمت میکنید؟

انگلیسی، اسپانیایی، و خدمات ترجمه برای
زبان های دیگر.

آیا Welcome Baby:R2R جایگزین

ملاقات داکتر میشود؟

نخیر، Welcome Baby:R2R یک حمایت اضافی است که در
خانه شما به شما خدمت میکند و به شما کمک میکند تا با منابع طبی
و جامعه وصل شوید.

آیا اعضای دیگر خانواده میتوانند در دیدار من باشند؟

بله، پدران، شریکان، پدر و مادر بزرگ، اطفال دیگر همه خوش
آمدید که حضور داشته باشند.

اگر من یا یکی از اعضای خانواده فاقد اسناد باشد چی؟

ما هیچگاه وضعیت مهاجرت را نخواهیم پرسید یا گزارش
اھیم داد.

خانواده ها چه میگویند

“

این قبلاً زندگی من را تغییر داده است.
خیلی تشکر از اینکه برای دیدن من آمدید.

از بین هر مسلکی که من از سن 9 یا 10 سالگی با او کار کرده ام،
من فکر میکنم که [بازدید کننده خانه من] فقط در 4 یا 5 بار که من
با او ملاقات کرده ام، تاثیر بیشتری با من داشته است، او فراتر از
آن رفته است

این پروگرام به من کمک کرد تا احساس حمایت و
اعتماد داشته باشم که من تمام تلاش خود را میکنم و
منابع برای کمک به من وجود دارد.

[بازدید کننده خانه من] یک مراقب واقعاً خوب است. تشکر از اینکه
او را با من وصل کردید. من از او بسیار خوشحالم. او به هر پرسش
که من دارم پاسخ میدهد. او به من خیلی کمک کرده است. او مرا در
همه چیز راهنمایی میکند.

امتیازات

پروورش والدین ماهر

حمایت عاطفی زمانیکه آنها به آن نیاز داشتند

برای مدت طولانی تر و با اعتماد به نفس بیشتر شیر داده شود

جلوگیری از عوارض صحن بعد از زایمان و نوزادان

خدمات ما

چک طبی بعد از ولادت توسط نرس ثبت شده



لوازم رایگان مادر و طفل



حمایت و ارجاعات تغذیه با شیر مادر



آموزش والدین و صحت



اتصال به منابع جامعه



کمک در تنظیم وعده ملاقات ها



حمایت یک به یک والدین



حمایت عاطفی و ابزارهای مدیریت
استرس یا فشار



بازدید از خانه ها در دوران حاملگی و دوران
اوایل طفولیت



چرا دخیل شویم

بیش از 70% مادران با شیر دادن با مشکل روبرو
هستند، نرسان دارای گواهینامه شیردهی ما به شما
کمک خواهند کرد تا روال های تغذیه را ایجاد کنید و
اعتماد به نفس شما را افزایش دهید.

والدین میتوانند پرتنش باشند، ما حمایت احساسی را
ارائه میدهیم و شما را در صورت نیاز به خدمات
وصل میکنیم.

بسیاری از خانواده ها از تمام منابع موجود در دسترس
شان آگاهی ندارند. کارمندان ما اتصال به این منابع
را تا حد ممکن ساده می سازند و هرگونه موانع را
برطرف می کنند.

نرسان ما میتوانند نگرانی های صحت بعد از زایمان
را برطرف کنند و در صورت لزوم شما را به سرعت
به خدمات طبی وصل کنند.



حمایت در خانه در طول بارداری و اوایل کودکی

برای خانواده‌های ساکن در شهرستان YOLO



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE



شما ناچار نیستید همه اینها را به تنهایی انجام دهید.
به ما بپیوندید و اجازه دهید با یکدیگر آینده‌ای سالم و
تابآور برای خانواده شما بسازیم!

نحوه ثبت نام:

ارائه‌دهنده شما یا بیمارستان محل تولد شما را ارجاع
می‌دهند یا می‌توانید خودتان این ارجاع را در
first5yolo.org/welcomebaby انجام دهید

جهت کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به:

first5yolo.org/welcomebaby

(916) 2905-403

welcomebaby.r2r@communicareole.org

500B Jefferson Blvd.,
West Sacramento, CA 95605



همراه شما

از بارداری تا انجام وظایف والدینی

Welcome Baby: Road to Resilience (WB:R2R)

اینجاست که به شما کمک کند تا در طول بارداری و انجام وظایف
والدینی احساس توانمند بودن و مورد حمایت بودن کنید. برنامه ما به
خانواده‌های شهرستان Yolo مربیگری و منابعی را ارائه می‌دهد تا
کودک شما شروعی سالم داشته باشد.

سوالات متداول

آیا هزینه‌ای برای شرکت کردن دریافت می‌شود؟
خیر، Welcome Baby:R2R کاملاً رایگان و داوطلبانه است.

چه کسانی واجد شرایط هستند؟
خانواده‌هایی که در شهرستان Yolo زندگی می‌کنند و باردار
هستند یا والدین فرزند زیر دو سال هستند.

به چه زبان‌هایی خدمات‌رسانی می‌کنید؟
انگلیسی، اسپانیایی و خدمات ترجمه برای زبان‌های دیگر.

آیا Welcome Baby:R2R جایگزین ویزیت پزشک می‌شود؟
خیر، Welcome Baby:R2R یک حمایت اضافی است که در
خانه به شما خدمات می‌دهد و به شما کمک می‌کند به منابع پزشکی
و جمعی متصل شوید.

آیا سایر اعضای خانواده می‌توانند در ویزیت من حضور داشته باشند؟
بله، از حضور پدر، شریک زندگی، پدربزرگ و مادربزرگ و سایر
فرزندان همگی استقبال می‌شود.

اگر من یا یکی از اعضای خانواده مجوز اقامت نداشته باشیم چه؟
ما هرگز در خصوص وضعیت مهاجرت سوالی نمی‌پرسیم و آن را
گزارش نمی‌دهیم.

دلایل شرکت در این برنامه

بیش از 70% از مادران در شیردهی با مشکل مواجه هستند، پرستاران دارای گواهی شیردهی ما به شما کمک می‌کنند تا روال تغذیه خود را تنظیم کنید و اعتماد به نفس خود را افزایش دهید.

فرزندپروری می‌تواند استرس‌زا باشد، ما حمایت عاطفی ارائه می‌دهیم و در صورت نیاز شما را به خدمات متصل می‌کنیم.

بسیاری از خانواده‌ها از تمام منابعی که برای آنها موجود است آگاه نیستند. کارکنان ما اتصال به این منابع را تا حد امکان ساده می‌کنند و هر مانعی را برطرف می‌کنند.

پرستاران ما می‌توانند نگرانی‌های سلامت پس از زایمان را برطرف کنند و در صورت لزوم شما را به سرعت به خدمات پزشکی متصل کنند.



خدمات ما

بررسی پزشکی پس از زایمان توسط یک پرستار دارای گواهی



لوازم رایگان مادر و نوزاد



حمایت از شیردهی و ارجاعات



والدین و آموزش بهداشت



اتصال به منابع جمعی



کمک به زمان‌بندی ملاقات‌ها



حمایت یک به یک والدین



حمایت عاطفی و ابزاری برای مدیریت استرس



ویزیت در خانه در طول بارداری و در اوایل کودکی



آنچه خانواده‌ها در این رابطه می‌گویند



زندگی من را در حال حاضر تغییر داده است. بسیار متشکرم که به دیدن من آمدید.

از بین همه حرفه‌ای‌هایی که از سن 9 یا 10 سالگی با آنها کار کرده‌ام، فکر می‌کنم که [کسی که من را در خانه‌ام ویزیت می‌کند] تنها در 4 یا 5 باری که با او ملاقات کرده‌ام تأثیر بیشتری روی من گذاشته است، او بالاتر و فراتر از انتظارم عمل کرده است

این برنامه به من کمک کرد تا احساس حمایت کنم و مطمئن باشم که تمام تلاش‌م را می‌کنم و منابعی برای کمک به من وجود دارد.

[کسی که من را در خانه ویزیت می‌کند] مراقب بسیار خوبی است. بسیار متشکرم که من را به او متصل کردید. من با او بسیار خوشحالم. هر سؤالی دارم او پاسخ می‌دهد. او در کارهای زیادی به من کمک کرده است. او در همه چیز من را راهنمایی می‌کند.

مزایا

فرزندپروری ماهرانه



حمایت عاطفی زمانی که به آن نیاز داشته باشند



شیردهی به مدت طولانی‌تر و با اعتماد به نفس بیشتر



اجتناب از عوارض سلامتی پس از زایمان و نوزادان



Ваш партнер

ОТ БЕРЕМЕННОСТИ К РОДИТЕЛЬСТВУ

Программа Welcome Baby: Road to Resilience (WB:R2R) создана для того, чтобы поддержать вас на каждом этапе беременности и родительства. Мы предлагаем семьям округа Йоло консультации и полезные ресурсы, помогая дать вашему малышу здоровое и счастливое начало жизни.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Нужно ли оплачивать участие?

Нет, участие в программе Welcome Baby:R2R является полностью бесплатным и добровольным.

Кто может участвовать?

Семьи, проживающие в округе Йоло, которые ожидают ребенка или воспитывают малыша младше двух лет.

На каких языках предоставляется услуга?

На английском, испанском и с переводом на другие языки.

Заменяет ли Welcome Baby:R2R визит к врачу?

Нет, Welcome Baby:R2R — это дополнительная поддержка, которая оказывается вам на дому и помогает найти медицинские и общественные ресурсы.

Могут ли другие члены семьи присутствовать на моем визите?

Да, отцы, партнеры, бабушки и дедушки, другие дети — все они могут присутствовать.

Что делать, если я или член моей семьи не имеем документов?

Мы никогда не будем спрашивать об иммиграционном статусе или передавать информацию о нем.



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

Вам не нужно проходить этот путь в одиночку. Присоединяйтесь к нам — вместе мы создадим крепкое и здоровое будущее для вашей семьи!

Как зарегистрироваться

Ваш врач или роддом дадут вам направление ИЛИ вы можете подать заявку самостоятельно на сайте first5yolo.org/welcomebaby

Детальная информация

 first5yolo.org/welcomebaby

 (916) 403-2905

 welcomebaby.r2r@communicareole.org

 500B Jefferson Blvd.,
West Sacramento, CA 95605



Помощь на дому во время беременности и раннего детства для семей округа Йоло



Welcome Baby
ROAD TO RESILIENCE

Почему стоит принять участие

Более 70% женщин сталкиваются с трудностями во время грудного вскармливания. Наши медсестры, имеющие сертификат профессиональных консультантов по лактации, помогут вам наладить режим кормления и повысить вашу уверенность в себе.

Воспитание ребенка может оказаться непростой задачей, поэтому мы предлагаем вам эмоциональную поддержку и поможем связаться со службами в случае необходимости.

Многие семьи не знают обо всех доступных ресурсах. Наши сотрудники максимально упрощают процесс обращения к этим ресурсам и устраняют любые препятствия.

Наши медсестры могут помочь в решении послеродовых проблем со здоровьем и при необходимости быстро направить вас на медицинские услуги.



Наши услуги



Послеродовой медицинский осмотр у дипломированной медсестры



Бесплатные принадлежности для мамы и малыша



Поддержка и рекомендации по грудному вскармливанию



Обучение родителей и по вопросам здорового образа жизни



Связь с общественными ресурсами



Помощь в записи на приемы



Индивидуальная поддержка для родителей



Эмоциональная поддержка и инструменты для управления стрессом



Посещения на дому во время беременности и в раннем детстве

Отзывы семей о программе



Программа полностью изменила мою жизнь. Огромное спасибо за то, что пришли ко мне.

Из всех специалистов, с которыми я работала с 9 или 10 лет, [мой надомный специалист] оказала наибольшее влияние за 4 или 5 встреч. Она превзошла все ожидания.

Эта программа помогла мне почувствовать поддержку и уверенность в том, что я делаю все возможное и что есть ресурсы, которые мне помогают.

[Мой надомный специалист] – отличный специалист по уходу. Большое спасибо за то, что связали меня с ней. Я очень довольна ею. Она отвечает на все мои вопросы. Она мне очень помогает, направляет во всем.

Преимущества

- ♥ Грамотный уход за ребенком
- ♥ Эмоциональная поддержка в случае необходимости
- ♥ Более длительное и уверенное грудное вскармливание
- ♥ Профилактика осложнений после родов и у новорожденных